

Как да се храним по време на лечението?



Няколко часа след поставяне на брекетите, дъгите които са носители на действащите сили се натоплят до температура на устата и започват своето действие. Това ние го усещаме като тръпнене или болезненост в зъбите, най-вече при хранене. Затова пациентите първите три – четири дни не могат да се хранят с твърди храни и е нужно да ползват по-мека или кашава храна (супа, картофено пюре, кисело мляко с бисквити, пюрирани ястия или други). След този период болезнеността преминава и пациентите започват да се хранят по обичайния за тях режим.

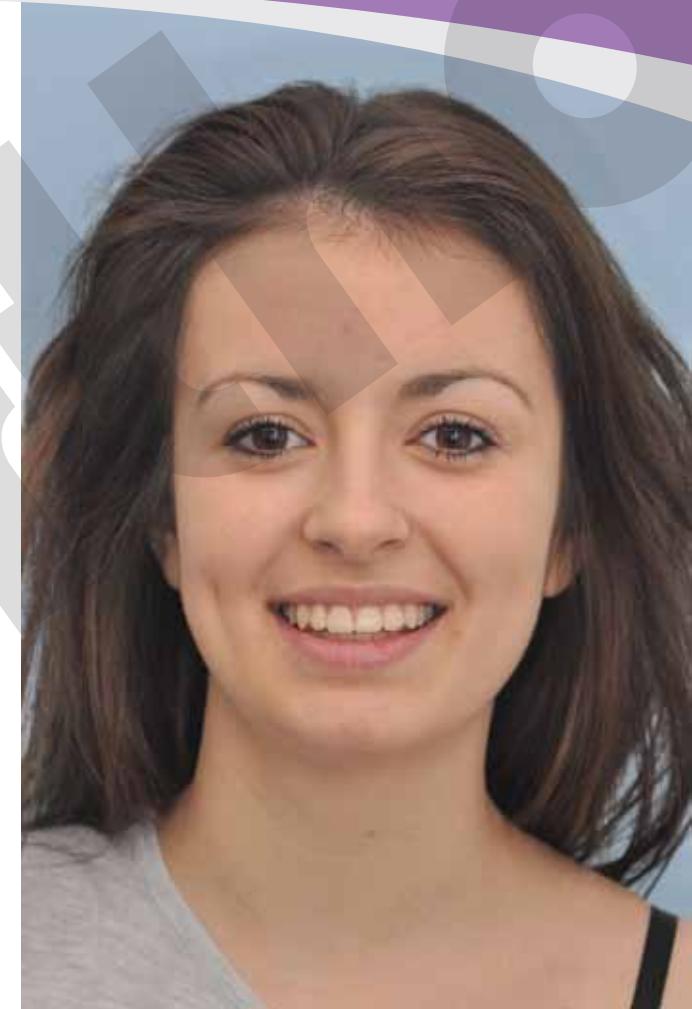
Трябва особено да внимават с: костилики от маслини, череши, сливи и други плодове; прекалено твърдите храни като – брускети, кубети, пуканки, ядки. Отхапването на твърди храни не е препоръчително, по-добре това да става след нарязване и сдъвкване на страничните зъби. Разлепване на брекети става чрез рязък удър върху тях, а това се случва при отхапване или сдъвкване на прекалено твърда и неподходяща храна. Ако такъв проблем настъпи брекета е нужно да остане на мястото си или да бъде прибран от пациента и повторно да се залепи при следващия преглед при ортодонта.

За контакт:

Ортодонтска клиника „GreOrtho“
Доц. д-р Гreta Йорданова, дм
Email: gretayordanova@gmail.com
www.orthodontia-bg.com

София 1404
Ул. „Котленски проход“ 20,
вх.Б, ет.4, офис 2
Тел. 0888/922 654

Ортодонтското лечение от начало до край



GreOrtho

Какво може да направи вашия ортодонт за вас?

Лечението протича обикновено в няколко етапа. Първо и най-важното е да се установи и отстрани етиологичният фактор довел до дадената деформация, особено ако това е вреден навик. Друг важен етап е да се постигне достатъчно място в отделната зъбна дъга, за да може да се подредят и нивелират зъбите. Следващата фаза е нормализиране и стиковане на захапката между двете челюсти. Последният лечебен период е естетичното преобразяване на клиничните коронки при пациенти с различна или нарушена форма на зъбните коронки от двете страни на средната линия и изравняване и хармонизиране на размерите между горни и долни зъби (зъбно-зъбно съответствие), постигане на червено-бяла естетика и ширина на усмивката.

Лечебните етапи се последват от ретенционен период, зависим само от пациента.

Ортодонтските казуси са много разнородни по отношение на етиология и патогенетичен механизъм на развитие на деформацията, което предполага от своя страна индивидуален подход за избор на терапия с екстракции или дистализиране.

Най-често използваните ортодонтски апарати са фиксираните – брекети. Те могат да се разделят на две основни групи: вестибуларни (разположени към усните) и лингвални (разположени към езика). От своя страна вестибуларните биват: метални и естетични. Независимо от вида на избранныте брекети, крайният резултат от лечението е един и същ.



Различни фази от едно лечение

Отделните етапи могат да изискват смяна на апаратите или дори носене на два апарати едновременно (н-р брекети в устата, комбиниран с лицева маска, или Pendulum и брекети). Често за постигане на ефекти в различни посоки е възможно преминаване през няколко последователни апарати, с цел развитие на челюстта в различни посоки и нейното преместване в пространството.

Успехът на активното ортодонтско лечение зависи от сериозността на пациента и избора на добър и подготвен лекител. Обикновено ортодонтското лечение продължава около 18-24 месеца, но в случаите свързани с пробив на зъби то може да е по-дълго в зависимост от скоростта на техния пробив.

Усещания по време на лечението с брекети

Брекетите са пластинки залепени по повърхността на зъбите. С тяхна помощ се постига най-правилната позиция на всеки един зъб. Те са направени от биологично инертни материални, които не предизвикват алергии и не влияят на организма по никакъв начин, дори да бъдат погълнати през храносмилателната система по погрешка.

Брекетите започват да прилагат сила върху зъбите, която ги кара да се движат към правилните им места. Вследствие на това е нормално първите няколко дена след поставянето им зъбите да са тръпнещо болезнени. Това е нормална реакция на човешкия организъм.

Първите няколко дни е възможно да се образуват ранички по устните и бузите, но те преминават за няколко дена. Възможно е при консумирането на някои от гореспоменатите храни да се отлепи брекет.

В такъв случай в следващият ви насрочен час той се залепва обратно .