

## Какъв вид ретайнер можете да изберете?

## Рetenция след ортодонтско лечение

Има много видове ретайнери за горна и добра челюст, различаващи се по своя дизайн. Можем да ги разделим в две основни групи: фиксирали и снемаеми.

Фиксираните ретайнери, най-често се ползват в добра челюст и представляват шина подлепваща зъбите от кучешки до кучешки по вътрешната им страна. Тези ретайнери са особено подходящи при пациенти с пародонтални проблеми, защото чрез тях се имобилизират вече подвижни зъби и при хранене те поемат натоварването в блок.

Снемаемите ретайнери биват: тип снемаема пластинка (пластмасова шина) или вакумен ретайнер по формата и контура на подредените вече зъби. Най-често се използват вакумните ретайнери, като те трябва да се носят 10-12 часа в денонощие. Те позволяват зъбите да имат естествени микродвижения в алвеолите, което е вид амортизорна функция, при големи натоварвания получавани при отхапване и дъвчене. Този тип апарати са препоръчителни при млади пациенти със запазен пародонт. Ретайнерите стабилизират и запазват добре подредените зъби в новите им позиции след приключване на ортодонтското лечение. Повечето хора носят ретенционните апарати нощем до края на живота си.



Фиксиран ретайнер



### За контакт:

Ортодонтска клиника „GreOrtho“  
Доц. д-р Гreta Йорданова, дм  
Email: gretayordanova@gmail.com  
www.orthodontia-bg.com

София 1404  
Ул. „Котленски проход“ 20,  
вх.Б, ет.4, офис 2  
Тел. 0888/922 654

GreOrtho

# Защо е необходима ретенция след ортодонтското лечение?

Малките промени, които настъпват след свалянето на брекетите се дължат на наартикулиране (донапасване) на зъбите при дъвчене и отхапване. По-сериозните и нежелани промени в подредбата на зъбите могат да се дължат на генетиката или на по-късно настъпил или остатъчен челюстен растеж, като тези фактори са непредвидими за нас. Разместяването на зъбите е най-проявено при долните фронтални зъби. Зъбите непрекъснато променят позицията си доживот и това е естествен феномен, заложен в процесите на човешкото старявање. В лицевия скелет действат центростремителни сили, които водят до преместване на задностоящите зъби през периода 20 – 60 години с 2-3мм. и се стига до сгупване и разместяване при фронталните зъби с около 2-3мм. Това са признания на костните и зъбни промени съпътстващи възрастовите ни изменения. Най-добрая начин да предпазим зъбите си от нежелани разместявания е да носим ретайнери или протекторни шини според дадените ни указания.

Ретайнерите стабилизират и запазват добре подредените зъби в новите им позиции след приключване на ортодонтското лечение. Повечето хора носят ретенционните апарати нощем до края на живота си. Ретенционният етап е много важна част от ортодонтското лечение, през който изцяло е отговорен само пациента. През този дълъг период пациентът е длъжен стриктно да спазва дадените му указания и правила за носене и поддържане на ретенционните апарати.

# Какво трябва да знаем, когато се лекуваме ортодонтски

## Указание за носене на ретенционни апарати

Апаратите се носят всяко денонощие минимум 10-12 часа (предимно нощем, ако това е недостатъчно и през деня, не е необходимо тези часове да са накуп). Това ежедневно носене продължава поне 3 години след края на активното лечение. Апаратите се носят през нощ поне 2 години, след което се преминава на носене през 2 нощи – 1 година. Последния етап е носене два пъти седмично доживот.

Апаратите се мият ежедневно с четка и паста за зъби внимателно без натиск и усукване – всеки ден от носенето.

**Не се изваряват** или обработват с препарати съдържащи киселина.

Апаратите се потапят в разтвор от хигиенни таблетки за 30 минути веднъж седмично (корега или други). Когато не се ползват се съхраняват на сухо в предоставена от ортодонта кутия.

Първото посещение при ортодонта за наблюдение на ретенционните апарати е 3 месеца след сваляне на брекетите. При това посещение може да се извършат избелващи процедури на зъбите, ако техния цвят го изисква.

Регулярните посещения при ортодонта са две години, след края на ортодонтското лечение през 6 месеца.

Този тип апарати се изработват от специален тип термопластична пластмаса, която с времето леко старее, затова трябва апаратите да се подменят веднъж годишно.

!!! При счупени и загубени апарати пациентът се явява в ортодонтския кабинет за изработка на нови и това не е повод за прекратяване на ретенционния етап.



Снемаеми ретайнери