

## Какво трябва да знаем, когато се лекуваме с брекети

Първите три дни след тяхното поставяне зъбите са тръпнещо – болезнени, което преминава и до края на лечението не се наблюдава болка. Този дискомфорт се дължи на веднага приложената сила от системата, която действа на зъбите и зъбодържащия апарат.

При някои пациенти се наблюдава появата на ранички и афти в устата, поради временното адаптиране на нежната лигавица към твърдата повърхност на брекетите. Тази реакция също отминава за 3-4 дена, като през този период пациентите трябва добре да мият зъбите и да ползват разтвори за устта, което ще дезинфекцира разранената лигавица.

През този първоначален период пациентите се хранят с по-мека, кашава храна, която не изисква силно раздъвкане (супа, кисело мляко с бисквити, картофено пюре, леко пасирани храни и други). След третия – четвъртия ден се преминава обратно на обща храна.

Желателно е да се избягват много твърдите храни, защото самите брекети накрая на лечението се разлепват с клеща, действаща като рязък удър върху брекета, същото действие върху брекетите ще има, ако при хранене ги ударим рязко с нещо твърдо. Най-честите храни, които постигат сходен ефект са: брускети, кубети, чипс, пуканки, твърди ядки, костишки от плодове и маслини. Препоръчително е при хранене с коричка хляб, ябълка, праскова или други, те да бъдат нарязани, а не отхапвани с предните зъби, които до се вбият в тях.

При неволно разлепване на някой от брекетите, той остава завързан за дъгата или се сваля внимателно и се носи от пациента на следващия контролен преглед при ортодонта.

## Фиксирани ортодонтски апарати - брекети



### За контакт:

Ортодонтска клиника „GreOrtho“  
Доц. д-р Гreta Йорданова, дм  
Email: gretayordanova@gmail.com  
www.orthodontia-bg.com

София 1404  
Ул. „Котленски проход“ 20,  
вх.Б, ет.4, офис 2  
Тел. 0888/922 654

GreOrtho

# Какво знаем за брекетите?

Най-често използваните ортодонтски апарати са фиксираните – брекети. Те могат да се разделят на две основни групи: вестибуларни (разположени към усните) и лингвални (разположени към езика). От своя страна вестибуларните биват: метални и естетични (керамични, фибростъкло, пластмасови).

Брекетите са ортодонтски апарати, които са залепени и не се свалят през целия период на лечението. Те не затрудняват говора и храненето, но се виждат с изключение на лингвалните варианти. Обхващат всички постоянни зъби и се свързват посредством дъга, която минава през тях. Тя е основния източник на сила. Прикрепва се за брекетите чрез лигатури, които може да са метални или силиконови. Силиконовите могат да са с цвят на брекетите или различни други цветове по избор на пациента.

Друг начин за задържане на дъгата в брекетите е чрез специални капаци заложени в самите брекети. Това улеснява работата на ортодонта, но не се отразява на качеството на лечение с брекетите, което зависи единствено от знанията и уменията на самият ортодонт-специалист.

Различни автори модифицират брекетите и ги правят по-удобни при решаване на конкретни проблеми, за това отделни системи брекети носят техните имена или имената дадени им от фирмите производители (н-р: Damon; Alexander; Speed; Ice; STB – Scuzzo-Takemoto-Brekets; и други).

Изборът на брекети е роля на ортодонта, като се съобрази с изискванията на пациента.

## Основни групи и видове брекети:

1. Лингвални
2. Вестибуларни
  - Метални
  - Метални с капаци
  - Керамични
  - Фиброглас
  - Златни

