

Какъв вид ретайнер можете да изберете?

Какъв вид ретайнер можете да изберете?

Има много видове ретайнери за горна и долна челюст, различаващи се по своя дизайн. Можем да ги разделим в две основни групи: фиксирани и сменяеми.

Фиксираните ретайнери, най-често се ползват в долна челюст и представляват шина подлепваща зъбите от кучешки до кучешки по вътрешната им страна. Тези ретайнери са особено подходящи при пациенти с пародонтални проблеми, защото чрез тях се имобилизират вече подвижни зъби и при хранене те поемат натоварването в блок.

Фиксираните ретайнери се огъват от „робот“ за дъги, след сканиране на долна и горна челюст и оклузалните съотношения между тях. След създаването на дигитални модели, ортодонтът чрез специализиран софтуер определя размера, формата и позицията на бъдещия ретайнер, файлът с получения дизайн на ретайнера се изпраща към робота, който огъва и отрязва дъгата до крайния ѝ размер в рамките на 1-2 минути. При използване на робот система за огъване се елиминира възможността от усукване на дъгата в различни равнини, повишава се нейната точност и се елиминират възможните човешки грешки.

Сменяемите вакуум ретайнери напълно прилягат по формата и контура на подредените вече зъби. Те позволяват зъбите да имат естествени микродвижения в алвеолите, което е вид амортизаторна функция, при големи натоварвания получавани при отхапване и дъвчене. Този тип апарати са препоръчителни при млади пациенти със запазен пародонт.



Фиксиран ретайнер

Ретенция след ортодонтско лечение



За контакт:

Ортодонтска клиника „GreOrtho“
Проф. д-р Грета Йорданова, дм
Email: gretayordanova@gmail.com
www.orthodontia-bg.com

София 1408
Ул. „Котленски проход“ 20
тел. 0888/922 654

GreOrtho

Защо е необходима ретенция след ортодонтското лечение?

Ортодонтското лечение се дели на два етапа: активно лечение и ретенционен етап. Целта на ретенцията е да осигури задържане на зъбите в техните нови позиции, докато протичат процеси на реверсно действащи сили произлизащи от ремоделирането на твърдите и меките тъкани и подпомагани от генетичните заложи.

Малките промени, които настъпват след свалянето на брекетите се дължат на наартикулиране (донапасване) на зъбите при дъвчене и отхапване. По-сериозните и нежелани промени в подредбата на зъбите могат да се дължат на генетиката или на по-късно настъпил или остатъчен челюстен растеж, като тези фактори са индивидуални и непредвидими за нас.

Биологично зъбите непрекъснато променят позицията си през целия ни живот и това е естествен феномен, заложен в процесите на човешкото остаряване. В лицевият скелет действат центростремителни сили, които водят до преместване на задностоящите зъби през периода 20 – 60 години с 2-3мм, което се наблюдава като струпване и разместване при фронталните зъби с около 2-3мм. Това са признаци на костните и зъбни промени съпътстващи възрастовите ни изменения.

Разместването на зъбите от рецидив на лечебния резултат е най-критично през първите две години след лечението. Съществува правапропорционална връзка между големината на зъбните движения по време на лечението и рецидива. Най-добрият начин да предпазим зъбите си от нежелани размествания е да носим ретайнер или протекторни шини според дадените ни указания.

Ретайнерите стабилизират и запазват добре подредените зъби в новите им позиции след приключване на ортодонтското лечение. Повечето хора носят ретенционните си апарати нощем до края на живота на зъбите си.

Ретенционният етап е много важна част от ортодонтското лечение, през който изцяло е отговорен само пациента.

Указание за носене на ретенционни апарати

Апаратите се носят всяко денонощие минимум 10-12 часа (предимно нощем, ако това е недостатъчно и през деня, не е необходимо тези часове да са накуп). Това ежедневно носене продължава минимум 3 години след края на активното лечение. Ретенцията продължава с носене на апаратите през нощ минимум 2 години, след което се преминава на носене през 2 нощи – 2 години. Последният етап е носене два пъти седмично доживот. При установяване, че апаратите се поставят трудно се преминава на носене от предходната схема.

Не се спира носене на ретайнери без дадено указание от ортодонта.

Апаратите се мият ежедневно с четка и паста за зъби внимателно без натиск и усукване – всеки ден от носенето.

Не се изваряват или обработват с препарати съдържащи киселина.

Апаратите се потапят в разтвор от хигиенни таблетки (продават се в аптека) за 30 минути веднъж седмично. Когато не се ползват се съхраняват на сухо в предоставена от ортодонта кутия.

Първото посещение при ортодонтът за наблюдение на ретенционните апарати е 3 месеца след сваляне на брекетите. При това посещение може да се извършат избелващи процедури на зъбите, ако техния цвят го изисква, но за това не се използват самите ретайнери.

Включените регулярни посещения при ортодонта са 4 в следващите две години, след края на ортодонтското лечение през 6 месеца.

Този тип апарати се изработват от специален тип термопластична пластмаса, която с времето леко старее, затова трябва апаратите да се подменят веднъж годишно.

!!! При счупени и загубени апарати пациентът се явява в ортодонтския кабинет за изработване на нови и това не е повод за прекратяване на ретенционния етап.



Снимаеми ретайнери