

Какво трябва да знаем, когато се лекуваме с брекети

Първите три дни след тяхното поставяне зъбите са тръпнещо – болезнени, което преминава и до края на лечението не се наблюдава болка. Този дискомфорт се дължи на веднага приложената сила от системата, която действа на зъбите и зъбодържащия апарат.

При някои пациенти се наблюдава появата на разички и афти в устата, поради временното адаптиране на нежната лигавица към твърдата повърхност на брекетите. Тази реакция също отминава за 3-4 дена, като през този период пациентите трябва добре да мият зъбите и да ползват разтвори за устта, което ще дезинфектира разранената лигавица.

През този първоначален период пациентите се хранят с по-мека, кашава храна, която не изисква силно раздъвкане (супа, кисело мляко с бисквити, картофено пюре, леко пасирани храни и други). След третия – четвъртия ден се преминава обратно на обща храна.

Желателно е да се избягват много твърдите храни, защото самите брекети накрая на лечението се разлепват с клещи, действаща като рязък удар върху брекета, същото действие върху брекетите ще има, ако при хранене ги ударим рязко с нещо твърдо. Най-честите храни, които постигат сходен ефект са: бускетите, кубети, чипс, пуканки, твърди ядки, костилки от плодове и маслини. Препоръчително е при хранене с коричка хляб, ябълка, праскова или други, те да бъдат нарязани, а не отхапвани с предните зъби, които до се вбият в тях.

При неволно разлепване на някой от брекетите, той остава завързан за дъгата или се сваля внимателно и се носи от пациента на следващия контролен преглед при ортодонта.

Фиксирани ортодонтски апарати - брекети



За контакт:

Ортодонтска клиника „GreOrtho“
Доц. д-р Грета Йорданова, дм
Email: gretayordanova@gmail.com
www.orthodontia-bg.com

София 1404
Ул. „Котленски проход“ 20,
вх.Б, ет.4, офис 2
Тел. 0888/922 654

GreOrtho

Какво знаем за брекетите?

Най-често използваните ортодонтични апарати са фиксираните – брекетите. Те могат да се разделят на две основни групи: вестибуларни (разположени към усните) и лингвални (разположени към езика). От своя страна вестибуларните биват: метални и естетични (керамични, фибростъкло, пластмасови).

Брекетите са ортодонтични апарати, които са залепени и не се свалят през целия период на лечението. Те не затрудняват говора и храненето, но се виждат с изключение на лингвалните варианти. Обхващат всички постоянни зъби и се свързват посредством дъга, която минава през тях. Тя е основния източник на сила. Прикрепва се за брекетите чрез лигатури, които може да са метални или силиконови. Силиконовите могат да са с цвят на брекетите или различни други цветове по избор на пациента.

Друг начин за задържане на дъгата в брекетите е чрез специални капаци заложили в самите брекетите. Това улеснява работата на ортодонта, но не се отразява на качеството на лечение с брекетите, което зависи единствено от знанията и уменията на самия ортодонт-специалист. Различни автори модифицират брекетите и ги правят по-удобни при решаване на конкретни проблеми, за това отделни системи брекети носят техните имена или имената дадени им от фирмите производители (н-р: Damon; Alexander; Speed; Ice; STB – Scuzzo-Takemoto-Breket; и други).

Изборът на брекетите е роля на ортодонта, като се съобрази с изискванията на пациента.

Основни групи и видове брекетите:

1. Лингвални
2. Вестибуларни
 - Метални
 - Метални с капаци
 - Керамични
 - Фиброглас
 - Златни

